

OSTEOPATIA PEDIATRICA

Dottoressa Giusy Pasquali, che cos'è l'Osteopatia?

“È una disciplina sanitaria che ripristina il **movimento** e ristabilisce la **postura** corretta dell'individuo, attraverso una terapia manuale osteo-articolare e viscerale. Traumi fisici subiti in precedenza, come incidenti stradali, cadute accidentali, sport di contrasti e la dinamica di nascita stessa possono aver contribuito a modificarli”.

In particolare, l'Osteopatia Pediatrica che cos'è?

“Si tratta della stessa disciplina sanitaria, rivolta al **neonato** e al **bambino in età evolutiva**, con lo scopo di correggere le eventuali imperfezioni nella morfologia (forma) del cranio del neonato: le **plagiocefalie**. Nella plagiocefalia, la forma del cranio del bambino non è perfetta, a causa di rapporti articolari modificati tra le suture craniche.

“Esse sono la conseguenza di anomalie posturali acquisite durante la vita fetale oppure sono dovute a compressioni importanti nella dinamica di nascita nel parto naturale, come pure nel parto cesareo,



GIUSY PASQUALI, mantovana, dottore in Fisioterapia e in Osteopatia (Lugano, Svizzera - Metodo Solère®).

Specializzazione in Posturologia, in Osteopatia Pediatrica e nel Metodo Gesret®, terapia manuale con la caratteristica esclusiva di occuparsi delle crisi d'asma.

Docente per numerosi anni in varie sedi formative e relatore in convegni, seminari e circoli culturali.

Fisioterapista per oltre 38 anni all'Ospedale “Carlo Poma” nella Divisione di Neurologia e poi in Sorveglianza Sanitaria a fianco del Medico del lavoro.

Esercita la Professione presso il Poliambulatorio “Hesperia Medical Service” di Via Ilaria Alpi a Mantova.

motorio del bambino, secondo le fasi dell'età evolutiva.

“Nell'ambito dell'**Ortodonzia**, l'Osteopatia assume un ruolo fondamentale: agendo sulle suture craniche, favorisce la correzione del palato e dell'articolazione temporo-mandibolare. In sinergia con l'applicazione del **bite**, ne favorisce l'efficacia e la rapidità dei risultati”.

E per patologie come la tosse frequente, la sindrome influenzale, le allergie del bambino e altro, può essere indicata la Terapia manuale?

“Certamente: la Specializzazione nel

Un aiuto importante per bimbi e...genitori

Con questa specifica disciplina sanitaria si possono correggere certe imperfezioni e mitigare molti disturbi dei più piccoli

eventuale Terapia medica prescritta dal Pediatra, in genere, attraverso poche sedute, si riesce ad ottenere un assetto articolare corretto tra le suture e ad agire, quindi, sulle funzioni viscerali.

“L'intervento precoce consente senz'altro risultati migliori e più rapidi. È previsto agire fin dai primi giorni di vita.

In Francia, in Svizzera e in altri Paesi europei, il neonato viene dimesso dal Reparto di maternità con la Valutazione pediatrica e la Valutazione osteopatica.

“Questo permette ai genitori e al Pediatra di poter intervenire rapidamente ed in modo più efficace, su un eventuale disturbo, evitando, spesso, tanta sofferenza al neonato e tanto disagio”.

Altre indicazioni?

“Ancora, l'Osteopatia craniale pediatrica, in seguito alla correzione dei rapporti articolari tra le suture craniche, è indicata nei casi di **otite, rinite, sinusite**, associata alla terapia medica, riesce ad accelerar-

ne il risultato e ad impedirne le recidive, riducendo l'utilizzo ripetuto di antibiotici.

“È indicata ed efficace nei **disturbi del sonno dei neonati**, con l'effetto di calmare il bambino.

“È indicata per trattare il **torcicollo congenito** del neonato, associata alla Fisioterapia, ottenendo risultati soddisfacenti e rapidi.

“È indicata, in collaborazione con l'Ortopedico, nel trattamento del piede torto congenito, successivamente, del **piede piatto**, del **piede cavo** e delle deviazioni della colonna vertebrale, come la **scoliosi** e il **dorso curvo dell'adolescente**.

“In seguito, eventuali **traumi** riportati dal bambino nell'**età evolutiva**, durante l'attività di gioco o sportiva, necessitano di normalizzazione osteopatica, per correggere l'assetto articolare che si può essere modificato, onde evitare conseguenze in futuro: l'individuo è il risultato del proprio vissuto, pure nella meccanica.

“Associata alla Fisioterapia favorisce il corretto **sviluppo neuro-**

Metodo Gesret® consente all'Osteopatia di occuparsi con efficacia delle **crisi d'asma** bronchiale e del broncospasmo del bambino, come pure dell'adulto,

“Il Metodo Gesret®, Tecnica riabilitativa messa a punto, in Francia, da Jacques Gesret negli anni '90, attraverso il ripristino della mobilità cervicale, dorsale e del bacino, corregge l'assetto posturale del soggetto, riequilibra il Sistema Neuro-vegetativo e accresce le **difese immunitarie dell'organismo**.

“Per tale motivo, trova indicazioni per difendere l'individuo dai malanni stagionali: **influenza, tosse, raffreddore** e le loro recidive, come pure nell'**eczema atopico** e nelle **allergie** del bambino e dell'adulto. (www.asthma-reality.com)”.

Concludo, ringraziando il direttore della *Nuova Cronaca di Mantova*, per avermi dato la possibilità, attraverso le colonne del suo giornale, di informare i lettori interessati all'argomento, con la speranza di essere stata loro utile.

Ho cercato di esporre le indicazioni dell'Osteopatia per le problematiche dei neonati e dei bambini in età evolutiva, conseguenti ad alterazioni morfologiche craniali e a disfunzioni meccaniche del loro sistema corporeo.



soprattutto se praticato d'urgenza. “Nel tempo, sono destinate a migliorare, in parte, spontaneamente, attraverso accorgimenti posturali utili, ma non a correggersi perfettamente, senza il trattamento di Osteopatia Pediatrica cranio-sacrale”.

Quali le conseguenze sul neonato?

“Tale situazione può disturbare il passaggio del **Nervo Vago** che regola le funzioni digestive e il transito intestinale del neonato, provocando il reflusso gastro-esofageo, il rigurgito, le coliche addominali, la stitichezza.

“In sinergia con la Valutazione ed